

¿Por qué me están haciendo la prueba de VIH?

Se estima que en el Condado de Sonoma hay 1 de cada 8 de los 1600 personas viviendo con VIH y no lo saben. Con el tratamiento apropiado, el VIH puede ser manejable.

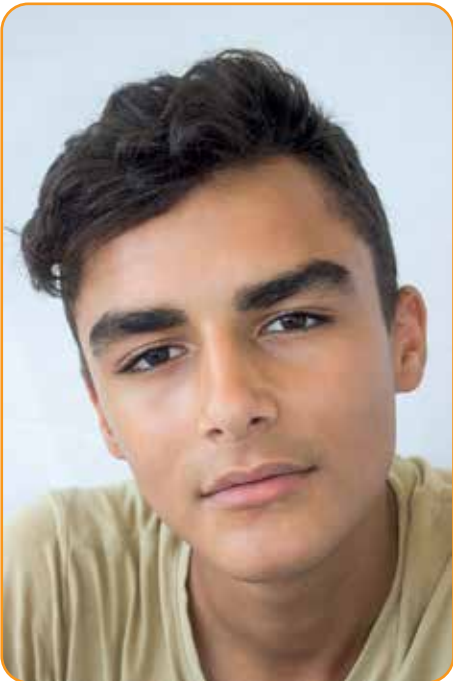
La única forma de saber si alguien tiene VIH es ¡HACIÉNDOSE LA PRUEBA!

Estadísticas en Estados Unidos

El CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) estima que 1,218,400 personas de 13 años y mayores están viviendo con la infección de VIH. Incluyendo 156,300 (12.8%) que no saben que están infectados.

En la última década el número de personas que viven con VIH ha aumentado, mientras que el número de casos de infecciones nuevas con VIH por año se ha mantenido relativamente estable. A pesar de esto, al paso en que las nuevas infecciones continúan, se consideran a un nivel demasiado alto—particularmente dentro de ciertos grupos.

¡Es por eso que a todos les hacemos la prueba!



¿Qué pasa si mi prueba sale positiva?

VIDA

Santa Rosa Community Health Centers

EL equipo VIDA ofrece un espectro completo de cuidado colaborativo para las personas que están viviendo con VIH, incluyendo tratamientos a bajo costo y algunas veces gratuitos, también medicamentos y servicios como: nutrición, servicios sociales, grupos de apoyo, y acceso a muchos otros recursos.

Para saber más, visite nuestra página de internet en: srhealthcenters.org/vida, o llame al **707.303.3600** para hacer una cita



En Santa Rosa Community Health Centers nos dedicamos a proporcionar excelentes servicios de atención a la salud que están centrados en el paciente, para usted y su familia, aunque usted no tenga un seguro médico o no tenga como pagar.



¡Le hacemos la prueba a todos!

Como parte de su Cuidado de Salud, en SRCHC le hacemos la prueba de VIH a toda persona mayor de 15 años sin importar su sexo, género, preferencias sexuales, o historial médico.



Preguntas que se Hacen con Frecuencia

¿Qué es el VIH?

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Si no se le da tratamiento, el VIH puede causar la enfermedad del SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). A diferencia de otros virus, el cuerpo humano no puede deshacerse del VIH por completo. Lo que significa que una vez haya contraído el VIH, lo va a tener por toda la vida.

¿Es el VIH lo mismo que SIDA?

Los nombres de VIH y SIDA pueden causar confusión porque los dos nombres se refieren a la misma enfermedad. Sin embargo, VIH se refiere al virus en sí, y SIDA se refiere a la infección ya en su etapa tardía.

Antes del desarrollo de medicamentos antiretrovirales (ART por sus iniciales en inglés), las personas con VIH podían desarrollar el SIDA en tan solo unos pocos años. Hoy en día, la mayoría de personas que tienen VIH positivo no desarrollan el SIDA.

Esto es porque si una persona tiene VIH y toma ART consistentemente, puede mantener bajo el nivel de VIH en su cuerpo. Esto va a ayudar a mantener a su cuerpo fuerte y sano y va a reducir la posibilidad de que desarrolle el SIDA. También va a ayudar a disminuir su riesgo de transmitir el VIH a otras personas.

¿Existe una cura para el VIH y el SIDA?

Una vez que haya sido infectado con el VIH, siempre se va a tener el virus en el cuerpo. No hay cura para el VIH. Es una enfermedad grave e infecciosa que puede conducir a la muerte si no se le da tratamiento. Pero hay buenas noticias: si la persona recibe cuidado médico para el VIH en la etapa temprana y empieza una terapia con medicamentos antiretrovirales (ART), y si se mantiene bajo tratamiento podrá tener el virus bajo control y vivir una vida con salud.

Esta información fue adaptada de AIDS.GOV para usarla en una clínica.

EL VIH NO SE PROPAGA FOR...

El VIH no sobrevive por un largo tiempo fuera del cuerpo humano (sobre superficies) y no puede reproducirse fuera de un ser humano. El VIH no se propaga por:

- El aire o el agua, mosquitos, garrapatas u otros insectos
- La saliva, las lágrimas, o el sudor que no se haya mezclado con la sangre de una persona con VIH positivo
- Darse las manos, abrazarse, usar los mismos baños, por compartir los mismos platos/vasos, o por medio de besos "sociales" y con la boca cerrada con alguien que tiene VIH positivo
- Las fuentes para tomar agua
- Otras actividades sexuales en las que no hay un intercambio de fluidos corporales (por ejemplo, tocarse)

Si estoy embarazada y tengo VIH, ¿esto significa que mi bebé también va a tener VIH?



No, con tratamiento adecuado, es muy posible dar a luz a un bebé que tenga VIH negativo.

¿Cómo se transmite el VIH?

Usted puede infectarse o transmitir el VIH solamente por medio de actividades específicas. Las personas transmiten más comúnmente el VIH por medio de comportamientos sexuales y por el uso de agujas o jeringas.



El VIH no se propaga fácilmente. Solamente ciertos fluidos corporales de una persona que tiene VIH pueden transmitir el VIH: la sangre, el semen, el fluido pre-seminal, fluidos del recto, fluidos vaginales, la leche materna.

Preguntas Adicionales

¿Comportamientos de alto riesgo?

Pregúntele a su proveedor de cuidado de la salud sobre PrEP (Profilaxis de Pre-Exposición).

¿Tiene Miedo de Contagiarse?

Póngase en contacto con su proveedor de cuidado de la salud inmediatamente para nPEP (Profilaxis de Post-Exposición).

¿Y si no quiero que me hagan la prueba de VIH?

Usted tiene el derecho de decir que no quiere que le hagamos la prueba de VIH. Como parte de su visita de cuidado rutinario de salud, le recomendamos muy encarecidamente que de su consentimiento para que le hagan la prueba de VIH. Si su prueba resulta positiva, hay tratamientos disponibles.

¿Tiene más Preguntas?

Platique con su proveedor de cuidado de la salud. Algunas veces puede ser difícil hablar sobre comportamientos que aumentan sus riesgos de contraer el VIH, pero le recordamos que sus proveedores de cuidado de la salud están aquí para ayudarle.