

## Lo siguiente es basado en las recomendaciones y hechos del Center for Disease Control (CDC).

### ¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

### ¿Cómo se propaga el COVID-19?

El virus que causa COVID-19 probablemente surgió de una fuente animal, pero ahora parece estar propagándose de persona a persona. Algunas enfermedades son altamente contagiosas (como el sarampión), mientras que otras enfermedades lo son menos. En este momento, no está claro qué tan contagioso es el virus corona. Aprenda lo que se sabe sobre la propagación de los coronavirus recién emergidos en [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19) en "Cómo se Propaga".

### ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas

- fiebre
- fatiga
- tos
- diarrea
- dificultad para respirar

### ¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Similar a la gripe, algunos pacientes pueden contraer neumonía en ambos pulmones, experimentar insuficiencia renal y, rara vez, la muerte.

### ¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

Siga estos sencillos pasos preventivos diariamente:

1. Evite el contacto cercano con personas enfermas.
2. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
3. Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

### Si está enfermo, para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debería hacer lo siguiente :

1. Quedarse en casa si está enfermo.
2. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser
3. Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

### ¿Qué hacer si ha viajado recientemente, incluyendo a China, Italia, Irán, Japón, o Corea del Sur, y se siente enfermo?

Si estuvo en uno de estos países en los últimos 14 días y se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar, debe buscar atención médica. Llame a su proveedor de Santa Rosa Community Health al 707-303-3600 **antes** de ir y dígalos sobre su viaje y sus síntomas. Le daremos instrucciones sobre cómo obtener atención sin exponer a otras personas a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con personas, no vaya a lugares públicos como la tienda, el trabajo o la escuela. etc. y retrase cualquier viaje para reducir la posibilidad de propagar enfermedades a otros.

### ¿Hay alguna vacuna?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

### ¿Existe un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.

**Si tiene alguno de síntomas mencionados arriba o sospecha que está infectado con el virus, por favor llame al 707-303-3600**