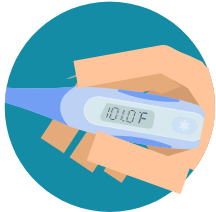


Si posiblemente tiene COVID-19 o si a sido confirmado:

- 1. Quédese en casa** lejos del trabajo, la escuela y lejos de otros lugares públicos. Si debe salir, evite usar cualquier tipo de transporte público, transporte compartido o taxis.



- 2. Monitorea sus síntomas con cuidado.** Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.



- 3. Descanse y manténgase hidratado.**



- 4.** Si tiene una cita médico, **llame a su proveedor médico** con anticipación y dígame que tiene o puede tener COVID-19.



- 5.** Para emergencias médicas, llame al 911 y **notifique al personal de despacho** que tiene o puede tener COVID-19.



- 6. Use una máscara medica** cuando esté cerca otras personas o mascotas. Cubra su tos y estornudos.



- 7. Lávese las manos a menudo** con jabón y agua durante al menos 20 segundos o lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.



- 8. Quédese en su habitación** específica y **lejos de otras personas** en su hogar lo más que se posible. Si es posible use un baño separado. Si necesita estar cerca de otras personas dentro o fuera de la casa, use una máscara médica.



- 9. Evite compartir artículos personales** con otras personas en su hogar, como platos, toallas y ropa de cama.



- 10. Limpie todas las superficies** que se tocan con frecuencia, como mostradores, mesas y perillas de las puertas. Use aerosoles o toallitas de limpieza doméstica de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.



Si tiene preguntas o dificultades para mantener su aislamiento, llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Sonoma 707-565-4566