



What you need to know about coronavirus disease 2019 (COVID-19)

The following is based on the recommendations and facts from the Center for Disease Control (CDC).

What is coronavirus disease 2019 (COVID-19)?

Coronavirus disease 2019 (COVID-19) is a respiratory illness that can spread from person to person. The virus that causes COVID-19 is a novel coronavirus that was first identified during an investigation into an outbreak in Wuhan, China.

How does COVID-19 spread?

The virus that causes COVID-19 probably emerged from an animal source, but now it seems to be spreading from person to person. Some diseases are highly contagious (like measles), while other diseases are less so. At this time, it's unclear how contagious the corona virus is. Learn what is known about the spread of newly emerged coronaviruses at www.cdc.gov/COVID19 under "How it Spreads".

What are the symptoms of COVID-19?

Most patients have mild to moderate cold and flu like symptoms, such as:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath
- Fatigue
- Diarrhea
- Sore throat
- Body aches
- Headache
- Loss of taste or smell
- Congestion
- Runny nose
- Nausea
- Vomiting

What are severe complications from this virus?

Similar to the flu, some patients can get pneumonia in both lungs, experience kidney failure and, rarely, death.

How can I help protect myself?

The best way to prevent infection is to avoid being exposed to the virus that causes COVID-19. Follow these simple everyday preventive steps:

1. Avoid close contact with people who are sick.
2. Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
3. Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. Use an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol if soap and water are not available.

If you are sick, to keep from spreading respiratory illness to others, you should:

1. Stay home when you are sick.
2. Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
3. Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

Is there a vaccine?

There is currently no vaccine to protect against COVID-19. The best way to prevent infection is to avoid being exposed to the virus that causes COVID-19.

Is there a treatment?

There is no specific antiviral treatment for COVID-19. People with COVID-19 can seek medical care to help relieve symptoms.

If you are experiencing any of the symptoms mentioned above or suspect you may have been infected, please call 707-303-3600

For more information please visit www.cdc.gov/COVID19

Last updated: 6/11/2020



Santa Rosa
COMMUNITY
HEALTH

Lo que necesita saber sobre la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Lo siguiente es basado en las recomendaciones y hechos del Center for Disease Control (CDC).

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

El virus que causa COVID-19 probablemente surgió de una fuente animal, pero ahora parece estar propagándose de persona a persona. Algunas enfermedades son altamente contagiosas (como el sarampión), mientras que otras enfermedades lo son menos. En este momento, no está claro qué tan contagioso es el virus corona. Aprenda lo que se sabe sobre la propagación de los coronavirus recién emergidos en www.cdc.gov/COVID19 en "Cómo se Propaga".

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Diarrea
- Dolor de garganta
- Dolor de cuerpo
- Dolor de cabeza
- Pérdida de sabor u olor.
- Congestión
- Nariz que moquea
- Náusea
- Vómito

¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Similar a la gripe, algunos pacientes pueden contraer neumonía en ambos pulmones, experimentar insuficiencia renal y, rara vez, la muerte.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme? La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19. Siga estos sencillos pasos preventivos diariamente:

1. Evite el contacto cercano con personas enfermas.
2. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
3. Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

Si está enfermo, para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debería hacer lo siguiente :

1. Quedarse en casa si está enfermo.
2. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser
3. Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

¿Hay alguna vacuna?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.

¿Existe un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.

Si tiene alguno de los síntomas mencionados arriba o sospecha que está infectado con el virus, por favor llame al 707-303-3600

Para obtener más información visite www.cdc.gov/COVID19-es

Actualizado: 6/11/2020